



Proyecto
Educativo

Curso
2023–2024

Alimentando un futuro sostenible

Actividades Mayo

Ausolan.

¿Qué vamos a trabajar ?



- ① Olimpiadas cooperativas Ausolán
- ② 16 de mayo
Día Nacional del celiaco
- ③ 17 de mayo
Día Mundial del Reciclaje

Olimpiadas cooperativas Ausolan



Seguro ya estáis enterados, pero por si acaso os recuerdo que los próximos juegos olímpicos se celebrarán en Paris este verano. Se convertirá en el centro del mundo del deporte y será una gran fiesta donde participarán deportistas del todo el mundo. Comprometidos con el fomento de prácticas saludables, favorecemos el gusto por el deporte y el trabajo en equipo. Así pues, os proponemos unas **Olimpiadas Cooperativas** que se van a desarrollar a lo largo del mes de mayo y que se centran en practicar deportes de grupo.

Cada semana trabajaremos el conocimiento y la práctica de un deporte diferente, su historia, sus normas y el juego en sí, mediante circuitos, entrenamientos y partidos. Con idea de dar a conocer varios deportes y favorecer con esto el uso inclusivo de los patios, nuestra intención es motivar a los niños y niñas para que participen estas semanas y conozcan más en profundidad los beneficios de realizar ejercicio.

Hacer ejercicio de forma regular ayuda a estar en forma física, proporcionando un evidente bienestar y sensación de salud, que se traducen en una mejor calidad de vida.

Ideas para nuestras olimpiadas



1. PREPARAR CEREMONIA INAUGURAL.

Podemos hacer pequeño desfile con los equipos participantes y pasear nuestra bandera olímpica. Hemos aprendido que se compone de 5 aros de distintos colores (rojo, azul, amarillo, negro y verde) y que cada uno de ellos representa a uno de los continentes.

2. REALIZAR NUESTROS PROPIOS DORSALES

Los más pequeños pueden pintar su propio dorsal

3. CREAR NUESTRA ANTORCHA OLIMPICA



COLPBOL



Material:

- Plantilla marcador
- Cuestionario
- Lápiz/ goma

Desarrollo:

¡Comenzamos con nuestro juego de preguntas!

Dividimos en grupos a los participantes. Cuando estén agrupados, deberán poner a su equipo el nombre de un país.

El monitor escribirá el nombre de todos los grupos participantes en un papel y los introducirá dentro de una bolsa, una mano inocente sacará un papel con el nombre de un país que será al que va dirigida la pregunta, y así hasta que hayan salido todos los grupos, seguidamente volveremos a meter los papeles y seguiremos el mismo proceso para la siguiente ronda. Si el equipo al que va dirigida la pregunta falla, salta al grupo que tiene a la derecha, y así sucesivamente.

Los entrenadores serán los encargados de actualizar el contador ¡A jugar!



Nº y RECOMPENSA	PREGUNTA	RESPUESTAS
<u>Pregunta.I</u>	El colpbol es un deporte creado por...	<u>EL PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA JUANJO BENDICHO</u> Un arbitro
<u>Pregunta.II</u>	¿Tiene que haber un equipo formado por chicos y otro por chicas?	Sí, siempre <u>NO, SIEMPRE SON MIXTOS</u>
<u>Pregunta.III</u>	¿La pelota se puede golpear con alguna parte del cuerpo que no sean manos, brazos o parte superior del cuerpo?	Sólo si vas descalzo <u>NO, SOLO PUEDO CON ESAS PARTES (EXCEPTO EL PORTERO, DENTRO DE SU ÁREA Y EN SITUACIÓN DEFENSIVA)</u>
<u>Pregunta.IV</u>	¿Puedo meter gol con la cabeza?	No, sólo con la mano <u>SI</u>
<u>Pregunta.V</u>	¿La pelota puede cogerse o referense?	Sí, claro <u>NO, SOLO SE PUEDE GOLPEAR</u>
<u>Pregunta.VI</u>	¿Puedo golpear la pelota dos veces seguidas, es decir, hacer doble toque?	Por supuesto <u>NUNCA, SOLO PUEDO GOLPEARLA UNA VEZ</u>



<u>Pregunta.VII</u>	¿Cuántos penaltis se pueden marcar en colpbol?	<p>No hay limite</p> <p><u>NO</u> <u>EXISTEN</u> <u>LOS</u> <u>PENALTIS EN COLPBOL</u></p>
<u>Pregunta.VIII</u>	¿Para ganar puedo empujar o coger a mis compañeros o los del equipo contrario?	<p>Si me van a ganar, sí</p> <p><u>NO,</u> <u>ESO</u> <u>ESTÁ</u> <u>PROHIBIDO.</u></p>
<u>Pregunta.IX</u>	¿El colpbol es un deporte de compañerismo, participación colaboración, equipo, comunicación y felicidad, donde de disfruta mucho?	<p><u>SI</u></p> <p><u>POR SUPUESTO</u></p> <p><u>NADIE LO DUDA</u></p>
<u>Pregunta.X</u>	¿Un equipo puede pasar al campo del equipo contrario?	<p>No</p> <p><u>CLARO</u></p>

Al.



① Fundamentación

Dos equipos mixtos de 11 jugadores/as compiten para conseguir que el balón entre en la portería del otro equipo consiguiendo así un gol.

Consta de dos tiempos de 45 minutos cada uno

② REGLAS

- Ningún jugador/a puede tocar el balón con la mano a excepción del portero
- Solo está permitido tocar el balón en los saques de falta.
- el arbitro lanza una moneda para decidir el campo donde jugarán.
- el arbitro puede mostrar tarjeta amarilla o roja para amonestar a los jugadores.

③ QUEDA PROHIBIDO

- Tocar el balón con la mano
- Empujar a un contrario
- Dar una patada al adversario
- Cualquier conducta violenta



Nº y RECOMPENSA	PREGUNTA	RESPUESTAS
<u>Pregunta. I</u>	¿Cuántos equipos de 1ª división hay en Burgos capital?	1 ninguno 3 2
<u>Pregunta. II</u>	¿En qué año se celebró el mundial en España	1997 <u>1982</u> 2003 2010
<u>Pregunta. III</u>	¿A cuántos jugadores se puede cambiar en un partido de 1ª división?	4 3 2 5
<u>Pregunta. IV</u>	¿A cuántos metros está el punto de penalti?	7m 8.15m <u>11 m</u>
<u>Pregunta. V</u>	¿Cómo se llama el seleccionador nacional de fútbol?	Camacho Clemente <u>De la Fuente</u>
<u>Pregunta. VI</u>	¿De qué color viste el Atlético de Madrid?	<u>Pantalón azul +camiseta roja y blanca</u> Pantalón negro+camiseta verde Pantalón azul y camiseta azul

Al.



Pregunta VII	¿cuántos jugadores entran al terrenos de juego en un partido?	10
		11
		12
Pregunta VIII	¿Cuánto dura un partido de fútbol?	45 minutos
		90 minutos
		120 minutos
Pregunta IX	¿Quién lleva el n° 10 en el Barca?	Pedri
		Messi
		Nadie lo lleva
		Pito
Pregunta X	¿Qué llevan los linieres en la mano?	Pulsera
		Banderín

Al.

1 Fundamentación

Las últimas semanas del mes las dedicaremos a trabajar las diferentes pruebas de atletismo (carreras, saltos..) Pero de una forma divertida



2 PRUEBAS A REALIZAR

• RELEVOS CON GLOBOS

Distribuiremos a los participantes en dos o tres filas. La prueba consisten en ir pasándonos un globo o pelota de unos a otros hasta el final de la fila. El primer compañero de la fila lo hará por encima de los hombros y el siguiente por debajo de las piernas. Así sucesivamente hasta llegar al final. Una vez que ha llegado al último compañero, este correrá a colocarse en primer lugar para volver a pasar el globo. Ganará el que antes consiga dar una vuelta completa.

• CARA Y CRUZ (Juego de carrera)

Haremos dos equipos de 5-6 componentes. Ambos equipos se colocarán en la pista del patio espalda con espalda. Una parte serán la cara y otra la cruz. Si el monitor-a dice cara, estos se levantarán y correrán hasta el fondo del patio (delimitaremos hasta donde). Los cruz se levantarán también para intentar cogerlos antes de llegar al límite. Si alguno de los participantes es pillado, cambiará de equipo.

• CARRERA NUMERICA

Colocaremos a los niños en filas y por parejas. El monitor-a dirá que se sienten y los numerará. Las dos filas se colocarán una al lado de la otra. El monitor-a dirá un número; el que tenga el número se levantará, saldrá corriendo y dará una vuelta a la fila para volver a sentarse en el mismo sitio que estaba. Consigue un punto el equipo del jugador que gana

Alimentando un futuro sostenible

¿Sabías que...?

El reciclaje de una tonelada de plástico puede ahorrar hasta 7.500 litros de gasolina. 27.000 árboles se cortan a diario para hacer papel higiénico. Unos 1000 kg de papel reciclado, puede ayudar a salvar 17 árboles, más de 1300 litros de petróleo y menos desperdicio en los puntos limpios, aparte de reducir la contaminación del aire. Más del 60% de los desechos que termina en el cubo de la basura podrían ser recicladas. El vidrio es 100% reciclable y se puede utilizar una y otra vez.

17 Mayo
Día Mundial del RECICLAJE

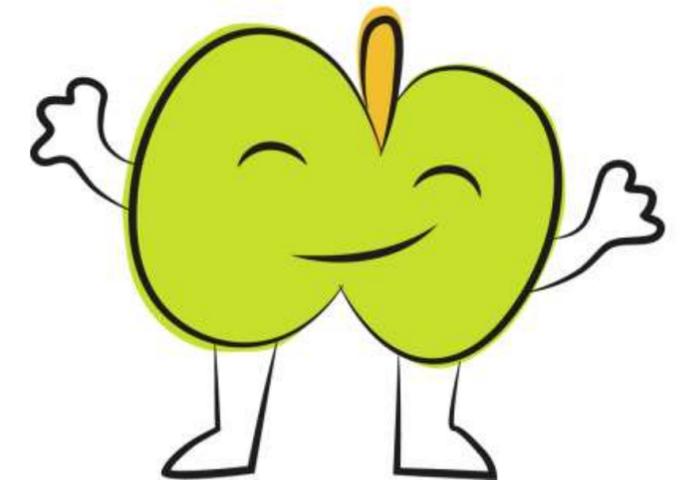
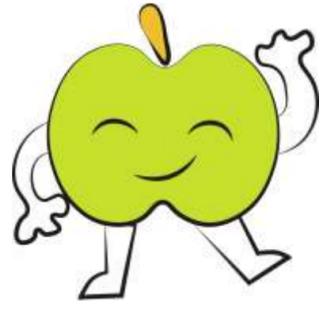


El 17 de mayo se celebra el Día Mundial del Reciclaje. Este día fue instaurado en 2005 por la UNESCO con el fin de concienciar a la población mundial de la importancia que tiene reciclar para preservar el medio ambiente. La mayoría de la gente produce 2 kg de basura por día, que se traduce en más de media tonelada de residuos sólidos por año.



ACTIVIDAD: Para empezar a trabajar con materiales reciclados, le proponemos este taller decorativo para el espacio del comedor. Para poder realizarlo sólo necesitamos materiales reciclados.

Opciones decoración



Alimentando un futuro sostenible



16 DÍA DE LA ENFERMEDAD CELIACA
MAYO

¿ Sabías que...?

La intolerancia al gluten es una reacción inmunitaria producida hacia una proteína que se encuentra en el trigo, en la cebada y en el centeno. Con el tiempo, esta reacción daña el revestimiento del intestino delgado e impide la absorción de algunos nutrientes.

A los niños y adultos que tienen esta intolerancia se les llama CELIACOS.

El gluten es una proteína que se encuentra en el trigo, la cebada, el centeno y el triticale (un cruzamiento entre el trigo y el centeno)

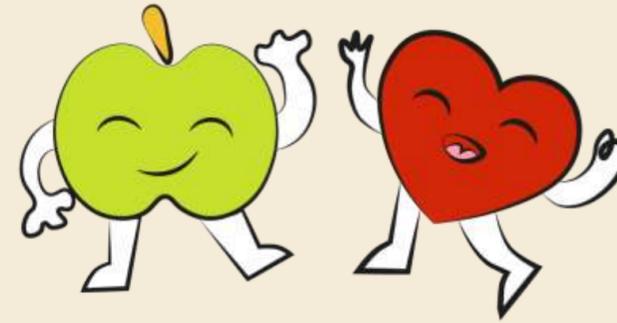
La sustitución de la harina de trigo, centeno... es el almidón de maíz, también llamada Maicena. También tenemos la harina de Sarraceno. Tampoco llevan gluten algunos cereales como el arroz, quínoa...

OBJETIVO: Dar a conocer cuales son los alimentos sin gluten
Normalizar la intolerancia y alergias al gluten

Algunos alimentos libres de gluten



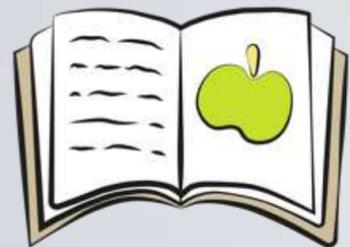
Actividad: el semáforo del gluten



- los niños se colocarán en una fila
- el monitor nombrará alimentos presentes en la parte roja o verde del semáforo
- si NO contiene gluten, los niños darán un paso hacia delante
- si CONTIENE gluten no se moverán del sitio
- si el niño se equivoca darán un paso hacia atrás
- gana el primero que llega a la posición donde se encuentra el monitor



Al.



**Proyecto
Educativo**

Ausolan.



¡Gracias!